

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



ATYRAU OIL AND  
GAS UNIVERSITY

НАО «АТЫРАУСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НЕФТИ И ГАЗА  
ИМЕНИ САФИ УТЕБАЕВА»

Утверждаю  
Председатель Правления - ректор  
НАО «Атырауский университет нефти и газа  
имени Сафи Утебаева»

Шакуликова Г.Т.



20 22 г.

Инструкция по технике безопасности и охране труда  
для компьютерного класса

Копия	Код	Издание	Разработал		Согласовано	
			дата	подпись	дата	подпись
	И АУНГ 09-22	Первое	Байханов Н.К.		Сыздыков А.А. Мусаинова М.С. Нургалиева Б.Ю.	
			15.08.22	<i>[Handwritten Signature]</i>	16.08.22	<i>[Handwritten Signature]</i>
					17.08.22	<i>[Handwritten Signature]</i>
				18.08.22	<i>[Handwritten Signature]</i>	

г.Атырау, 2022 г.

## 1. Общие положения

Настоящая Инструкция по безопасности и охране труда НАО «Атырауского университета нефти и газа имени Сафи Утебаева» разработана в соответствии с п.п.31 статьи 179 - 182 Трудового кодекса Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года №414V а также нормативных правовых актов Республики Казахстан и устанавливает порядок разработки и утверждения работодателем Инструкции по безопасности и охране труда.

## 2. Нормативные ссылки

Инструкция разработана в соответствии с приказом министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 30.11.2015г. №927 «Правила разработки и утверждения инструкции по безопасности и охране труда работодателем».

Приказ Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 28 августа 2020 года № 346 «Об утверждении Правил и сроков проведения обучения, инструктирования и проверок знаний по вопросам безопасности и охраны труда работников, руководителей и лиц ответственных за обеспечение безопасности и охраны труда».

## 3. Общие требования по технике безопасности и охраны труда

3.1. К работе в компьютерный класс допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности и охраны труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.2. При работе в компьютерном классе студенты должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

3.3. При работе в компьютерном классе возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

3.4. Компьютерный класс должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

3.5. При работе в компьютерном классе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

3.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.



3.7. В процессе работы с видеотерминалами студенты должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

3.8. Студенты, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### 4. Требования безопасности перед началом работы

4.1. Тщательно проветрить компьютерный класс и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55%.

4.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

4.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

***Помни ! Компьютер – это прежде всего – электроприбор!***

При пользовании любым электроприбором или аппаратом необходимо помнить о том, что неумелое обращение с ним, неисправное состояние электропроводки или самого электроприбора, несоблюдение мер предосторожности может привести к поражению электрическим током.

Для этого необходимо:

- а) поддерживать в исправном состоянии электросеть и подключаемые к ней электроприборы;
- б) знать и всегда выполнять требования, предъявляемые к устройству электроустановок, и меры предосторожности при пользовании ими;
- в) случайно ощутив действие электрического тока, при прикосновении к металлическим конструкциям следует об этом немедленно доложить об этом руководителю.

#### 5. Требования безопасности при выполнении работ

***Работнику при работе на ПК запрещается:***

- \* прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- \* переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- \* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров;
- \* производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- \* работать на компьютере при снятых кожухах;
- \* отключать оборудование от электросети выдергивая электровилку, держась за шнур.

5.1. Не включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.



5.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

5.3. Помещение для работы на компьютерах должны иметь естественное и искусственное освещение. Не допускается располагать рабочие места для работы на ПК в подвальных помещениях. Для внутренней отделки интерьера помещений, где расположены ПК, должны применяться материалы с коэффициентом отражения: для потолка – 0,7-0,8; для стен -0,5-0,6; для пола-0,3-0,5.

5.4. Площадь на одно рабочее место пользователей ПК с видеомонитором на базе электроно лучевой трубки, принтером, сканером должна составлять не менее 6 м, с видеомонитором на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные), принтером, сканером - 4,5 м.

5.5. В качестве источников света при искусственном освещении следует применять преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ и компактные люминесцентные лампы (КЛЛ). При устройстве отраженного освещения в производственных и административно-общественных помещениях допускается применение металлогалогенных ламп. В светильниках местного освещения допустимо использование ламп накаливания, в т.ч. галогенных.

5.6. Экран – видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм от глаз пользователя, но с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов не ближе 500 мм. Клавиатуру на поверхности стола следует располагать на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

5.7. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

5.8. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

5.9. Конструкция рабочего кресла предусматривает поддержание рациональной рабочей позы при работе на ПК, изменение позы для снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины и предупреждения развития утомления. Тип рабочего стула (кресла) следует выбирать с учетом роста пользователя, характера и продолжительности работы с ПК.

5.10. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

5.11. Несоблюдение требований безопасности может привести к тому, что через некоторое время работы за компьютером сотрудник начинает ощущать определенный дискомфорт: у него возникают головные боли и резь в глазах, появляются усталость и раздражительность. И часто тем самым усугубляют свое положение. Поэтому для здоровья сотрудника важна не только его работа на ПК, но и условия труда, предоставленные для этого работодателем согласно требованиям СанПиН № 1.01.004.01.

## 6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1. При обнаружении неисправности немедленно обесточить электрооборудование, оповестить администрацию.

6.2. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

6.3. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

6.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

## 7. Требования безопасности по окончании работы

По окончании работы работник обязан:

- корректно закрыть все активные задачи;
- при наличии дискеты в дисковом дисководе извлечь её;
- выключить питание системного блока;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания;
- отключить стабилизатор напряжения (если он используется);
- отключить питающий кабель от сети;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- о неисправности оборудования и других замечаний по работе с ПК сообщить осуществляющим техническое обслуживание оборудования;
- при необходимости вымыть с мылом руки.